

## SOCIÁLNÍ OKÉNKO

### Projekt: “Dostupné sociální poradenství“

#### **Dnes na téma: Jaké služby mohou pečující osoby využít, aby na péči nebyly úplně samy?**

Péči o naše blízké často vnímáme jako přirozenost, která patří k běžnému životu. Mnohdy začínáme pečovat pomalu a nenápadně. Jednoho dne se však ocitneme na pokraji svých sil a zjistíme, že je náš život zcela upozaděn. Často pak pečujeme ve dne i v noci, sedm dnů v týdnu, několik měsíců nebo i let. Celý svůj čas věnujeme pouze opečovávané osobě, často potlačujeme svoje potřeby.

Přítom systém sociálních služeb nabízí služby, které podporují pečující osoby, ulehčují jim péči a prodlužují dobu, kdy je možné zvládat i velice náročnou péči v domácím prostředí. Dnes bychom Vám rádi přiblížili službu denního stacionáře.

Již z názvu denní stacionář lze odvodit, že se jedná o službu, která je poskytována pouze přes den, tak aby pečující osoba mohla sladit svůj profesní a rodinný život s péčí. Pro opečovávanou osobu pobyt v denním stacionáři často znamená jedinou možnost jak se setkat s vrstevníky a zajímavě využít čas v průběhu dne. Denní stacionáře se zaměřují na různé cílové skupiny od dětí a mladých osob se zdravotním postižením až po seniory. Své služby nabízejí zpravidla v pracovní dny a často nabízejí i jako nadstandardní službu dopravu do zařízení, což mnoho pečujících velice vítá. V průběhu dne nabízejí klientům stravu v podobě svačin, obědů a pitného režimu a celou řadu aktivit jako např. posilování paměti, výtvarné činnosti, rukodělné práce, cvičení, rehabilitační cvičení, výlety po okolí. Jako velice smysluplné vnímají klienti činnosti spojené s běžným denním životem, tzn. podílení se na přípravě svačin, pečení moučnicků, stolování, úklid, péče o zahradu, záhony apod.

Pokud jste se rozhodli dozvědět se o této službě více, rádi Vám zprostředkujeme další informace.

Nemusíte za námi nikam cestovat, navštívíme Vás ve Vaší domácnosti. Naše služby nabízíme zdarma.

Kontaktujte nás na tel. čísle: 722 970 171 nebo na emailu:

[poradenstvi@pontis.cz](mailto:poradenstvi@pontis.cz)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

